

# Menü-Service

**0 69/98 54 44 28**

7 Tage in der Woche  
für Sie da!



Arbeiter-Samariter-Bund  
Region Mittelhessen  
Ortsverband Offenbach

## Menü-Service

- Ich möchte ab dem \_\_\_\_\_ den Menü-Service beziehen. Rufen Sie mich bitte an und übersenden Sie mir einen Speiseplan
- Ich möchte das "Schnupperpaket" bestellen, erhalte fünf Menüs zum Preis von vier Essen warm oder als Tiefkühlkost angeliefert
- Ich möchte eine kostenlose Beratung über die Möglichkeiten und Kosten des ASB-Menü-Service
- Ich möchte mehr Information zu den Themen:
  - Hausnotruf
  - Pflegeleistungen
  - Beratungen rund um die Pflege
  - Häuslicher Pflegekurs
  - Angehörigen Gesprächskreis
  - Demenz-Betreuung
- Bitte informieren Sie mich über andere Leistungen des ASB

Bitte Rückseite ausfüllen und Karte in die Post geben.  
Wir freuen uns über Ihr Interesse!

## Ihre ASB-Partner in der Region

**ASB Kreisverband Wetterau**  
Dieselstraße 9 · 61184 Karben  
Tel.: 0 60 39 / 80 02-9 11

**ASB Ortsverband Offenbach**  
Rhönstraße 12 · 63071 Offenbach  
Tel.: 0 69 / 98 54 44-28

**ASB Ortsverband Großkrotzenburg**  
Schulstraße 9 · 63538 Großkrotzenburg  
Tel.: 0 61 86 / 91 21 11

**ASB Ortsverband Marburg**  
Uferstraße 11 · 35037 Marburg  
Tel.: 0 64 21 / 61 41 56

**ASB Standort Gießen**  
Kropbacherweg 63 · 35398 Gießen  
Tel.: 06 41 / 9 72 69 69

**ASB Standort Nidderau**  
Am Steinweg 18 · 61130 Nidderau  
Tel.: 0 61 87 / 9 32 01 67

**ASB Standort Niddatal**  
Zuseweg 1 · 61194 Niddatal  
Tel.: 0 60 34 / 9 38 36 43

**ASB Standort Wölfersheim**  
Biedrichstraße 4 · 61200 Wölfersheim  
Tel.: 0 60 36 / 9 83 67 47



Arbeiter-Samariter-Bund  
Region Mittelhessen  
Ortsverband Offenbach

Menue-Service@asb-mittelhessen.de  
www.asb-mittelhessen.de

**Kostenfreie Service-Nummer:**

**Telefon 0800-1921200\***

\* nur aus dem Festnetz der Deutschen Telekom

# Menü- Service



...jeden Tag gesund  
zu Hause essen.



Arbeiter-Samariter-Bund  
Region Mittelhessen  
Ortsverband Offenbach

www.asb-mittelhessen.de

# Gesunde Vielfalt

Gesunde Ernährung ist besonders im Alter wichtig, um genügend Abwehrkräfte gegen Krankheiten und altersbedingte Beschwerden zu haben.

Die Zubereitung der täglichen Mittagsmahlzeit wird jedoch für viele alte, kranke und behinderte Mitmenschen oft zur Strapaze.

Die notwendigen Einkäufe für das Essen können nicht getätigt werden oder die körperlichen Beschwerden machen die Arbeit unerträglich. Auch spezielle Diäten (wie z. B. bei Diabetes mellitus) können vielfach nicht zubereitet werden.

**Wir möchten Ihnen helfen. Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne!**

## Täglich ein heißes Menü

Zur Mittagszeit wird Ihnen ein heißes Menü Ihrer Wahl von freundlichen Menschen direkt nach Hause geliefert.

Von der deftigen Hausmannskost über spezielle Menüs für Diabetiker bis hin zu unserem Premium-Menü haben Sie jeden

Tag die Auswahl aus fünf verschiedenen Vorschlägen. Durch eine Vorsuppe und ein Dessert können Sie Ihr Menü individuell ergänzen.

Durch unsere übersichtliche Menükarte ist für genügend Abwechslung und Ausgewogenheit gesorgt.

## à la carte

Sieben tiefkühlfrische Menüs werden einmal wöchentlich zu Ihnen ins Haus geliefert.

Sie wählen aus einem reichhaltigen Angebot. Hier finden Sie, neben einer Vielzahl verschiedener Menüs, auch vegetarische oder pürierte Mahlzeiten.

Die einfache Aufbereitung kann zu einem von Ihnen gewählten Zeitpunkt erfolgen.

Durch dieses Angebot wird Ihnen ein Höchstmaß an Mitbestimmung und Selbstständigkeit in Ihrer täglichen Speisenplanung ermöglicht.

Absender

Name

Vorname

Str. / Hausnummer

Postleitzahl

Wohnort

Telefon

Telefax

E-Mail

ASB-Mitgliedsnummer, wenn vorhanden

Bitte  
ausreichend  
frankieren!



Arbeiter-Samariter-Bund  
Region Mittelhessen  
Ortsverband Offenbach  
- Menü-Service -  
**Dieselstraße 9**  
**61184 Karben**

Bitte schneiden Sie die nebenstehende Postkarte aus und senden Sie diese ausgefüllt an:

Arbeiter-Samariter-Bund  
Region Mittelhessen  
Ortsverband Offenbach  
- Menü-Service -  
Dieselstraße 9  
61184 Karben

Telefon 0 69 / 98 54 44 28  
Telefax 0 69 / 98 54 44 22

www.asb-mittelhessen.de  
Menue-Service@asb-mittelhessen.de